

شارك في العناية بصحتك

الحرقه

مشكلة...

فيك تتحكم فيها

٨- النوم على فراش أو سرير منحني ٣٠ درجة من جهة الرأس (يوضع شيء تحت أرجل السرير من جهة الرأس للحصول على هذا الانحناء الصحي).

٩- مراجعة الطبيب في حال تناول الأدوية التي تحتوي على:

- مضادات الكالسيوم لمعالجة الضغط.
- التيوفيلين لمعالجة نوبة الربو.
- البروجيسترون أو حبوب منع الحمل.
- الأدوية المليئة للعضل.

١٠- تناول بعض الأدوية الخافضة أو الأدوية المانعة للحموضة عند اللزوم أو لفترة طويلة حسب وصفة الطبيب. يمكن أن يضيف إليها أدوية تساعد العضلة السفلية للمريء على منع محتوى المعدة من الإرتداد نحو المريء وكذلك في تسريع عملية إخراج الأكل من المعدة نحو المصران.

غاية هذا الدليل تزويد المريض بمعلومات وإرشادات صحية. إن مضمونه لا يقضي ولا ينصح بأي تشخيص أو علاج خاص أو إجراء طبي ينبغي التقيد به دون سواه

لمزيد من المعلومات يرجى الإتصال بإحدى شركات التأمين المنتسبة إلى نظام مدنت أو بمركز مدنت للمعلومات على الرقم ١١١ ٤٨٥ - ٠١



Brought to You by



www.mednetliban.com