

شارك في العناية بصحتك

السكري ١

دليلك المريض
Patient's Guide

انتبه...



السكري
مشطلو أبدأ

لمزيد من المعلومات يرجى الإتصال بإحدى شركات التأمين المنتسبة إلى نظام
مدنت أو بمركز مدنت للمعلومات على الرقم ١١١ ٤٨٥ - ٠١



Brought to You by



www.mednetliban.com

تناول الأدوية الأخرى التي توصف لعلاج ارتفاع الضغط،
الكوليستيرول أو للحد من الألبومين المجهرى في حال الإصابة
بها، بالإضافة إلى أسبيرين الأطفال الذي يساعد على تسييل
الدم والتخفيف من احتمال الإصابة بالجلطة.

علاج مرض السكري يهدف لما يلي:

١. السيطرة التامة على مستوى السكر في الدم وتقليل
(أو تأجيل) خطر الإصابة باعتلال الشبكية و الكلى.

٢. تخفيض نسبة الهيموجلوبين السكري في الدم
Glycosylated HbA1c Hemoglobin إلى أقل من ٧٪
والمحافظة على هذه النسبة.

٣. التوصل إلى نسبة السكر في الدم صائماً ٨٠ - ١٢٠
مليجرام/١٠٠ مليلتر، ١٠٠ - ١٤٠ مليجرام/١٠٠ مليلتر عند
النوم، و ٨٠ - ١٤٠ بعد ساعتين من وجبة أكل.

٤. الإعتناء الشخصي بقياس نسبة السكر في المنزل بانتظام ،
والتوعية حول النظام الغذائي والرياضة المنتظمة من أهم
عوامل السيطرة على السكر في الدم و الحد من المضاعفات.

غاية هذا الدليل تزويد المريض بمعلومات وإرشادات صحية. إن مضمونه لا يقضي ولا
ينصح بأي تشخيص أو علاج خاص أو إجراء طبي ينبغي التقيد به دون سواه